

هل يعالج خل التفاح الشرايين؟.. "النمر" يجيب ويحسم الجدل

17 مايو، 2026



حذّر استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر من الانسياق وراء المعلومات المتداولة عبر منصات التواصل الاجتماعي بشأن فوائد خل التفاح العضوي للقلب والشرايين، مؤكداً أنه ليس علاجاً لأمراض الشرايين كما يُشاع في تطبيق "تيك توك".

وأوضح النمر أن تأثير خل التفاح على خفض الكوليسترول يُعد "ضعيفاً جداً"، ولا يمكن الاعتماد عليه في الوقاية من أمراض القلب أو علاجها، مشيراً إلى أن الإفراط في استخدامه قد يؤدي إلى تهيج جدار المعدة، وتآكل مينا الأسنان، وانخفاض مستوى البوتاسيوم في

بعض الحالات.