

“النمر” يكشف مخاطر أظرف النيكوتين وتحذيرات من استهداف المراهقين بنكهات جذابة

16 مايو، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب خالد النمر من المخاطر المتزايدة لأظرف النيكوتين، مشيرًا إلى أن تقرير منظمة الصحة العالمية لعام 2026 سلط الضوء على عدة جوانب مقلقة تتعلق بطرق تسويقها وتأثيرها على الشباب والمراهقين.

وأوضح النمر أن الشركات المنتجة تعتمد الترويج لاستخدام أظرف النيكوتين بشكل سري عبر شعارات مثل: «في أي مكان.. في أي وقت» و«انسَ القوانين»، بهدف تسهيل استخدامها في المدارس وأماكن العمل والطائرات والمطاعم وحتى المواقع الممنوع فيها التدخين.

وأضاف أن بعض المنتجات باتت تحتوي على تركيزات مرتفعة جدًا من النيكوتين تصل إلى 150 ملغ/غرام، مع تقنيات تسرع الذوبان والامتصاص لإحداث ما وصفه بـ«صدمة نيكوتين سريعة»، مقارنة

بالسيجارة الواحدة التي يمتص الجسم منها عادة نحو 1 إلى 2 ملغ فقط.

وأشار إلى أن التسويق أصبح يستهدف فئة الشباب والمراهقين من خلال نكهات وأشكال تشبه حلويات الأطفال، ما يزيد من احتمالية التجربة ثم الوقوع في الإدمان.

وأكد النمر أهمية دور الأسرة في توعية الأبناء بمخاطر أظرف النيكوتين وإدمانها، قبل أن يتولى هذه المهمة «أصدقاء السوء أو مشاهير مواقع التواصل الاجتماعي».