

لا تتجاهلها.. استشاري يكشف علامات مبكرة تُنذر بأمراض الكلى

15 مايو، 2026



حذر استشاري أمراض الكلى سعد الشهيب من تجاهل العلامات المبكرة التي قد تُنذر بالإصابة بأمراض الكلى، مؤكداً أن الكليتين غالباً ما تكونان "صامتتين"، ما يؤدي إلى تأخر اكتشاف المرض حتى مراحل متقدمة.

وأوضح أن من أبرز المؤشرات التي تستدعي الانتباه ارتفاع ضغط الدم قبل سن الأربعين، خصوصاً إذا كان يرتفع ليلاً أكثر من النهار، إضافة إلى كثرة التبول أثناء الليل، والتي قد تعكس خللاً في قدرة الكلى على تركيز البول.

كما أشار إلى أن الأنيميا غير المرتبطة بنقص الحديد، وجفاف البشرة وتغيّر لونها، والحكة المستمرة، من العلامات التي قد ترتبط بضعف وظائف الكلى.

وأضاف الشهيب أن ترقق العظام في سن مبكرة، أو تأخر النمو وليونة العظام لدى الأطفال، قد يكونان مؤشراً على وجود مشكلة كلوية تستوجب الفحص المبكر، لافتاً إلى أن فحص "المايكروألبومين في البول" يُعد من أهم الفحوصات للكشف المبكر عن أمراض الكلى، إذ يُظهر تسرباً بروتينياً خفيفاً لا تكشفه التحاليل التقليدية، ما

يتيح فرصة العلاج وإيقاف تطور المرض في مراحله الأولى.