

طبيب يكشف أبرز طرق الوقاية من التسمم الغذائي أثناء الحج

15 مايو، 2026



حذر استشاري الجهاز الهضمي الدكتور عبدالله الذيابي من مخاطر التسمم الغذائي خلال موسم الحج، مشددًا على أهمية الالتزام بالإجراءات الوقائية للحفاظ على صحة الحجاج وتجنب الإصابة بالأمراض المرتبطة بالغذاء.

وأوضح الذيابي أن الوقاية تبدأ بتجنب تناول الأطعمة المكشوفة أو المعرضة للتلوث، خاصة تلك التي تباع في الطرقات ومن قبل الباعة المتجولين، لما قد تشكله من خطر على الصحة العامة.

كما نصح بالتأكد من تاريخ صلاحية الأطعمة والمشروبات المعلبة قبل استهلاكها، مع ضرورة غسل الفواكه والخضروات جيدًا، والحرص على غسل اليدين قبل تناول الطعام، للحد من انتقال الجراثيم والتسممات الغذائية خلال موسم الحج.