

استشاري قلب يحذر: تجاهل ألم الصدر يضاعف خطر الجلطة

14 ما يو، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب خالد النمر من التعامل مع ألم الصدر باستهانة، مؤكداً أن اختفاء الألم مؤقتاً لا يعني زوال الخطر، وقد يكون مقدمة لجلطة قلبية حادة.

وأوضح النمر، من خلال حالة لمريض تعرض لألم صدري ليلي، أن المريض انتظر دقائق ليراقب الأعراض، ثم اختفى الألم فاطمأن ونام، قبل أن يستيقظ عند الثالثة فجراً على ألم أشد وأكثر حدة، ليتبين لاحقاً أنه يعاني من جلطة قلبية استدعت تدخل الإسعاف، حيث تلقى العلاج اللازم وحالته الآن مستقرة.

وبيّن أن بعض جلطات القلب تأتي بشكل متقطع، حيث يظهر الألم ثم يختفي لفترة قصيرة، ما قد يمنح المريض شعوراً زائفاً بالأمان ويؤخر طلب المساعدة الطبية.

وأكد أن هذه الحالات تستدعي عدم الانتظار أو التجربة الذاتية، مشدداً على ضرورة التوجه الفوري للطوارئ عند الشعور بأي ألم صدري غير معتاد، حتى لو خف أو اختفى لاحقاً.