

“النمر” يكشف خطورة الانفعال أثناء المباريات على صحة القلب لدى الشباب

14 مايو، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من الإفراط في الانفعال أثناء متابعة المباريات الرياضية، مشيراً إلى تزايد البلاغات والحالات القلبية خلال الأيام الماضية نتيجة التوتر العصبي بين مشجعي الفرق.

وأوضح النمر أنه تلقى خلال الفترة الأخيرة رسائل واستشارات طبية متعددة تتعلق بشكاوى قلبية مرتبطة بالانفعال أثناء المباريات، لافتاً إلى أن غالبية الحالات كانت من فئة الشباب في عمر الزهور.

وأضاف أن بعض الحالات تمثلت في آلام بالصدر، وخفقان في القلب، وضيق شديد في التنفس، مصحوب بدوخة، مشيراً إلى دخول بعض النساء أيضاً في دائرة التعصب الرياضي وما يرافقه من ضغط نفسي.

وأكد أن الرياضة يفترض أن تكون وسيلة للترفيه والمتعة، لكنها لا

. يجب أن تتحول إلى مصدر ضغط نفسي يؤثر على صحة القلب والأعصاب
ودعا النمر إلى ضرورة الاستمتاع بالرياضة بشكل متوازن، دون جعلها
هاجساً يسبب توتراً أو صراعاً يؤثر سلباً على الصحة العامة