

مختص يحدّر: 7 صفات تُضعف الشخصية إذا استمرت دون تغيير

13 ما يو، 2026



حدّر الخبير التربوي والباحث في التطوير عبدالرحمن الذبياني من مجموعة من السلوكيات التي تؤثر سلبًا على قوة الشخصية، مؤكدًا أن استمرارها يحد من التطور الذاتي والمهني.

وأوضح أن أبرز هذه الصفات تشمل: كثرة التبرير، إرضاء الجميع، التردد في اتخاذ القرارات، ضعف تحمل المسؤولية، الخوف من المواجهة، الحساسية المفرطة من النقد، والاعتماد على آراء الآخرين.

ودعا إلى ضرورة الوعي بهذه السلوكيات والعمل على تغييرها لتعزيز الثقة بالنفس وبناء شخصية أكثر توازنًا واستقلالية.