

“النمر” يكشف مفاجأة عن قوة قبضة اليد وعلاقتها بصحة القلب

13 ما يو، 2026



أوضح استشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين، أ.د. خالد النمر، أن قوة قبضة اليد عند المصافحة يمكن أن تكون مؤشرًا مبدئيًا على صحة القلب لدى الرجال.

ويذكر أن هذا المؤشر لا يُعد تشخيصًا طبيًا بحد ذاته، لكنه قد يعطي دلالة عامة تستدعي الانتباه إلى نمط الحياة والصحة العامة، مع ضرورة الاعتماد على الفحوصات الطبية لتقييم حالة القلب بشكل دقيق.