

“النمر” يكشف عن أفضل مشروب لصحة القلب والدورة الدموية

12 مايو، 2026



أكد استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر أن الماء يُعد أفضل مشروب لصحة القلب والدورة الدموية، موضحًا أن الجفاف المزمن يؤدي إلى ارتفاع معدل نبضات القلب ويزيد من الإجهاد الواقع على القلب والكلى.