

استشاري قلب يكشف عن أخطر ساعات الجلطات القلبية وتوقف القلب المفاجئ!

11 مايو، 2026



كشف استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر، أن أخطر فترات الإصابة بالجلطات القلبية أو توقف القلب المفاجئ تكون غالبًا ما بين الساعة السادسة والعاشر صباحًا.

وأوضح النمر أن هذه الفترة تشهد تغيرات طبيعية في الجسم مع الاستيقاظ والانتقال من النوم إلى النشاط، من بينها ارتفاع هرمون الكورتيزول المعروف بهرمون التوتر، وزيادة إفراز الأدرينالين والكاتيكولامينات، إلى جانب ارتفاع ضغط الدم وزيادة قابلية الدم للتجلط وتجمع الصفائح الدموية.

وأشار إلى أن هذا النمط تم رصده حتى لدى المرضى داخل وحدات العناية المركزة، ما يعكس تأثير الساعة البيولوجية الداخلية على صحة القلب واحتمالات حدوث الجلطات القلبية المفاجئة.