

استشاري قلب: ليست كل الآلام مرتبطة بأدوية الكوليسترول "الستاتين"

10 مايو، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن كثيرًا من الآلام التي يربطها بعض المرضى بأدوية الكوليسترول (الستاتين) لا تكون في الحقيقة ناتجة عنها.

وأوضح النمر في تغريدة بحسابه على منصة إكس، أن أعراضًا مثل تيبّس أصابع اليدين صباحًا، أو ألم كتف واحد يعيق النوم، أو ألم بين لوح الكتفين، أو آلام عامة في الجسم والعظام، ليست من الأعراض الشائعة للستاتين كما يُعتقد.

وبيّن أن الأعراض العضلية الحقيقية المرتبطة بالدواء غالبًا ما تكون متناظرة في الجسم، مثل الألم في العضدين أو الفخذين معًا، وقد يصاحبها ضعف عضلي، وتظهر عادة بعد بدء العلاج أو زيادة الجرعة وتحسن عند إيقافه.

وشدّد على أهمية عدم إيقاف الدواء دون استشارة الطبيب، لأن هذه الأعراض قد تعود لأسباب أخرى مثل نقص فيتامين (D)، أو قصور الغدة الدرقية، أو التهابات المفاصل، أو مشاكل عضلية مختلفة.