

بها بكتيريا تعادل الموجودة في فضلات الإنسان.. دراسة تكشف خطورة إسفنجة غسيل الصحون

10 مايو، 2026



حذرت أخصائية مخ وأعصاب ملك بدراني من استخدام إسفنجة غسيل الصحون لفترات طويلة، مؤكدة أنها تُعد من أكثر الأدوات المنزلية احتواءً على البكتيريا، حتى مقارنة بكرسي المرحاض، وفق ما أظهرته دراسات متخصصة.

وأوضحت أن الإسفنجة تُشكل بيئة مثالية لنمو البكتيريا بسبب الرطوبة وبقايا الطعام وعدم جفافها الكامل، مشيرة إلى أن كثافة البكتيريا فيها قد تصل إلى مستويات تعادل الموجودة في فضلات الإنسان، فيما لا يُعد تعقيمها بالميكرويف حلاً فعلياً.

ونصحت باستخدام فرشاة الصحون كبديل أفضل، لأن شعيراتها تجف بشكل أسرع وتقلل من تكاثر البكتيريا، مؤكدة ضرورة استبدال الإسفنجة كل أسبوع إلى أسبوعين كحد أقصى، وعدم تركها مبللة داخل الحوض.