

هل تحليل الكوليسترول الكلبي (TC) وحده لا يكفي لتقييم صحة الشرايين؟.. "النمر" يجيب

10 مايو، 2026



كشف استشاري أمراض القلب خالد النمر أن تحليل الكوليسترول الكلبي (TC) وحده لا يكفي لتقييم صحة الشرايين، وقد يكون مضللاً في بعض الحالات، موضحاً أن التقييم الحقيقي لخطر تصلب الشرايين يعتمد على التحليل التفصيلي للدهون، والذي يشمل الكوليسترول الضار (LDL)، والدهون الثلاثية (TG)، ودهون (non HDL) التي تضم جميع الجسيمات المسببة للتصلب.

وأشار إلى أن الكوليسترول الكلبي قد يظهر بمستوى طبيعي رغم وجود خطر فعلي على الشرايين، مؤكداً أهمية إجراء الفحوصات التفصيلية وعدم الاكتفاء بالتحليل العام فقط.