

أخصائي تغذية يوضح مدة صلاحية الحليب المبخر بعد الفتح وقبل الاستخدام

9 مايو، 2026



كشف أخصائي التغذية فهد السعيد عن مدة صلاحية الحليب المبخر المستخدم مع الشاي، موضحاً أن مدة التخزين تختلف بحسب نوع المنتج وما إذا كانت العبوة مفتوحة أو مغلقة. وأوضح أن الحليب المبخر كامل الدسم يمكن حفظه غير مفتوح على الرف لمدة تصل إلى سنة كاملة، بينما تصل صلاحية الحليب المبخر قليل الدسم غير المفتوح إلى نحو 9 أشهر. وأضاف أن العبوة بعد فتحها يجب حفظها داخل الثلاجة، مع ضرورة استهلاكها خلال مدة تتراوح بين 3 إلى 4 أيام من تاريخ الفتح.