

# هل تؤدي أمراض اللثة إلى تصلب الشرايين؟.. "النمر" يجيب

9 مايو، 2026



كشف استشاري وأستاذ أمراض القلب د. خالد النمر عن وجود علاقة إحصائية بين أمراض اللثة وتصلب الشرايين، موضحاً أن الدراسات لم تصل حتى الآن إلى إثبات وجود علاقة سببية مباشرة بينهما. وأوضح أن أمراض اللثة وتصلب الشرايين يشتركان في عدد من عوامل الخطورة، أبرزها التدخين والسمنة، مشيراً إلى أن التهاب اللثة المزمن قد يؤدي إلى ارتفاع مؤشرات الالتهاب في الجسم مثل CRP وIL-6.

وأضاف أن التهاب اللثة قد يسمح أيضاً بدخول بعض بكتيريا الفم إلى مجرى الدم، ما قد يتسبب في إلحاق الضرر ببطانة الشرايين. وأكد النمر أنه حتى عام 2026 لا يوجد دليل علمي قاطع يثبت أن علاج اللثة يمنع بشكل مباشر الجلطات أو أمراض القلب. وأشار إلى أن العناية بصحة الأسنان واللثة تُعد جزءاً مهماً من الحفاظ على الصحة العامة، وقد تكون أيضاً عاملاً محتملاً للمساعدة في حماية القلب.