

طبيب يكشف خطورة "فيروس هانتا" .. ويوضح أعراضه وأسبابه وطرق الوقاية

9 مايو، 2026



حذر د. عبدالله الغامدي من خطورة "فيروس هانتا" (Hantavirus)،
موضحًا أن الفيروس يُعد من الأمراض الخطيرة التي تنتقل غالبًا عبر
القوارض، وقد تؤدي بعض حالاته إلى مضاعفات تنفسية قاتلة.

كيف ينتقل فيروس هانتا؟

وأوضح أن الفيروس لا ينتقل عادة من شخص لآخر، بل تنتقل العدوى إلى
البشر عن طريق الفئران، خاصة عند استنشاق الهواء الملوث بفضلاتها
أو بولها أو لعابها، مشيرًا إلى أن العض أو الخدش من القوارض قد
ينقل العدوى أيضًا، لكنه أقل شيوعًا.

أبرز الأعراض التنفسية

وأشار إلى أن الفيروس قد يسبب متلازمتين خطيرتين؛ تنفسية أو

كلوية، مبيدًا أن أعراض المتلازمة التنفسية تظهر بعد عدة أيام من بداية المرض وتشمل:

- سعالًا مستمرًا.
- ضيقًا شديدًا في التنفس.
- ألمًا وضغطًا في الصدر نتيجة امتلاء الرئتين بالسوائل.

نسبة الوفيات مرتفعة

وأكد أن فيروس هانتا يُعد شديد الخطورة، إذ تصل نسبة الوفيات لدى المصابين الذين تتطور لديهم الأعراض التنفسية إلى نحو 38%.

طرق الوقاية

ونصح بضرورة إغلاق منافذ دخول القوارض إلى المنازل، والتنظيف الحذر للأماكن المهجورة مع ارتداء الكمامات والقفازات، إضافة إلى تجنب كنس فضلات الفئران الجافة حتى لا يتطاير الفيروس في الهواء ويتم استنشاقه.

دراسة حديثة تكشف انتقالًا محدودًا بين البشر

ولفت إلى أن دراسة تشيلية حديثة نشرت في مجلة "The Lancet" أظهرت أن سلالة "أنديز" من فيروس هانتا قد توجد في اللعاب والمخاط، ما يسمح بانتقال محدود بين البشر عبر التقبيل أو مشاركة المشروبات أو حتى السعال.

وأضاف أن هذه النتائج قد تفسر التفشي الحالي على سفينة "MV Hondius"، مؤكدًا أن انتقال العدوى بين البشر لا يزال نادرًا ويتطلب مخالطة وثيقة جدًا.