

# استشاري سكري يحذر من نظام الطيبات ويؤكد خطورة وقف الإنسولين

8 مايو، 2026



حذّر استشاري أمراض السكري يوسف آل زاهب مرضى السكري من الانساق وراء ما يُعرف بـ "نظام الطيبات" أو أي أنظمة غذائية تطالب بإيقاف الإنسولين أو أدوية السكري دون إشراف طبي، مؤكداً أن ذلك قد يعرّض المرضى لمضاعفات خطيرة تهدد حياتهم.

وأوضح آل زاهب أن بعض المرضى دخلوا أقسام العناية المركزة نتيجة الارتفاع الشديد في مستويات السكر أو الإصابة بالحموضة الكيتونية، بعد التوقف عن العلاج بشكل عشوائي ودون متابعة طبية متخصصة.

وأكد أن مرض السكري يحتاج إلى متابعة مستمرة وخطة علاجية واضحة تُبنى على تقييم طبي دقيق، محذراً من الاعتماد على التجارب غير الموثوقة أو النصائح المتداولة دون الرجوع إلى المختصين.