

استشاري نفسي: الوسواس القهري من أكثر الاضطرابات قابلية للتحسن

8 مايو، 2026



أكد استشاري الطب النفسي عبدالإله الحديثي أن اضطراب الوسواس القهري يُعد من أكثر الاضطرابات النفسية قابلية للتحسن، مشيرًا إلى أن نسبة كبيرة من المرضى يحققون نتائج إيجابية عند الالتزام بالعلاج.

وأوضح أن العلاج السلوكي المعرفي، وخاصة أسلوب التعرض ومنع الاستجابة، يُعد من أكثر الطرق فاعلية في تقليل الأعراض، حيث أظهرت الدراسات تحسنًا ملحوظًا لدى نحو 60-70% من المرضى.

وأضاف أن الدماغ يمتلك قدرة على التكيف والتغير، وأن التصوير العصبي يثبت تحسن نشاط المناطق المرتبطة بالوسواس بعد العلاج، ما يؤكد أن الأعراض ليست دائمة.

وشدد على أهمية البدء المبكر بالعلاج والالتزام بالخطة العلاجية لتقليل الأعراض وتحسين جودة الحياة.