

النمر يكشف سببًا خفيًا وراء الضغط المقاوم للعلاج

7 مايو، 2026



كشف استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن من أهم أسباب ارتفاع ضغط الدم المقاوم للعلاج هو اضطراب توقف التنفس أثناء النوم، مشيرًا إلى أن نحو 80% من هذه الحالات قد تعاني من توقف تنفس غير مُشخَّص.

وأوضح أن كثيرًا من المرضى لا يتم اكتشاف هذا السبب لديهم مبكرًا، مما يؤدي إلى صعوبة التحكم في ضغط الدم رغم استخدام الأدوية.

وأكد النمر على أهمية التحقق من وجود اضطرابات النوم قبل اللجوء إلى زيادة جرعات أدوية الضغط أو إضافة علاجات جديدة، مشددًا على أن علاج السبب قد يحسن الحالة بشكل كبير.