

القحطاني: الأفوكادو يساعد في تخفيف الحكة والأكزيما.. ويكشف طريقة استخدامه الموضعية

7 مايو، 2026



أكد أستاذ علم العقاقير جابر القحطاني أن فاكهة الأفوكادو تُعد من الفواكه الغنية بالفيتامينات، مشيرًا إلى احتوائها على فيتامينات A و D و E، وهو ما يجعلها مفيدة لصحة البشرة. وأوضح أن هذه العناصر قد تساعد في التخفيف من بعض مشكلات الجلد مثل الحكة والجفاف والالتهابات والأكزيما، لافتًا إلى إمكانية استخدام ثمرة الأفوكادو بعد هرسها ووضعها مباشرة على مناطق الإصابة، أو استخدام زيت الأفوكادو كدهان موضعي.