

مستشار أسري يوضح 10 أسباب وراء نفور الزوج من زوجته

7 ما يو، 2026



حذّر المستشار الأسري عبدالله السلطان من عدد من السلوكيات الزوجية التي قد تؤدي إلى نفور الزوج من زوجته، مشيراً إلى أن أبرزها يتمثل في كثرة الانتقاد، ورفع الصوت، ومحاولة السيطرة على الزوج، إضافة إلى الإهمال العاطفي والبرود في العلاقة الخاصة.

وأوضح أن من بين الأسباب أيضاً مقارنة الزوج بآخرين، وكثرة الشكوى والتحلطم، وعدم الاهتمام بالنظافة الشخصية، إلى جانب استخدام العلاقة الزوجية كوسيلة ضغط أو ابتزاز، وهو ما ينعكس سلباً على الاستقرار الأسري.

كما بيّن أن النقد أو اللوم أثناء العلاقة الخاصة أو بعدها، وعدم التجديد في الحياة الزوجية، من العوامل التي تزيد من الفجوة العاطفية بين الزوجين.

وأكد السلطان أن تراكم هذه السلوكيات يؤدي تدريجياً إلى فتور العلاقة الزوجية وضعف التفاهم بين الطرفين، داعياً إلى تعزيز

الحوار والاحترام المتبادل للحفاظ على استقرار الحياة الأسرية.