

مختص يحدد 8 فئات قد تقلب فرحك إلى طاقة سلبية

6 مايو، 2026



حذر الخبير التربوي والباحث في التطوير عبدالرحمن الذبياني من الإفراط في مشاركة الأخبار السعيدة مع بعض الأشخاص، موضحًا أن ذلك قد يترتب عليه آثار سلبية في بيئات تفتقر إلى الدعم الإيجابي أو يغلب عليها الحسد والتنافس غير الصحي.

وبيّن الذبياني أن هناك فئات يُفضل التعامل معها بحذر عند مشاركة النجاحات الشخصية، ومن أبرزها الحاسدون، وكثيرون المقارنات، ومن يقللون من إنجازات الآخرين، إضافة إلى ناقلي الكلام والمتشائمين دائمًا، ومن لا يظهرون الفرح بنجاح غيرهم.

كما أشار إلى أن من بين هذه الفئات أيضًا الفضوليين الذين لا يحملون نية طيبة، وكذلك الأشخاص الذين قد يستغلون الأخبار الشخصية لاحقًا ضد صاحبها، مؤكدًا أهمية اختيار الدائرة المحيطة بعناية للحفاظ على الاستقرار النفسي والإنجازات الشخصية.