

استشاري قلب يكشف علامات مبكرة لتدهور وظائف الكلى

6 مايو، 2026



أكد استشاري أمراض القلب، الدكتور خالد النمر، أن من حق المريض الاطلاع على أي تراجع في وظائف الكلى لديه، حتى وإن كان طفيفًا، مشددًا على أن تقييم صحة الكلى لا يعتمد فقط على مستوى الكرياتينين في الدم.

وأوضح أن هناك مؤشرات أدق وأكثر حساسية للكشف المبكر عن تدهور وظائف الكلى، أبرزها معدل الترشيح الكلوي (eGFR)، والذي يُعد طبيعيًا غالبًا إذا تجاوز 90، إضافة إلى فحص الزلال الميكروسكوبي في البول (UACR)، حيث تُعد القيم الطبيعية أقل من 30.

وأشار إلى أن بعض المرضى قد تبدو لديهم قراءة الكرياتينين طبيعية، في حين تكون الكلى قد بدأت بالفعل في التدهور بشكل صامت، خاصة لدى مرضى السكري وارتفاع ضغط الدم.

واختتم النمر بالتأكيد على أن الاكتشاف المبكر لأي خلل في وظائف الكلى يمنح فرصة أكبر لحماية الكلى والقلب، ويقلل من خطر الوصول إلى مراحل الفشل الكلوي المتقدم.