

“القلب المكسور”.. النساء الأكثر إصابة والرجال الأعلى وفاة.. “النمر” يوضح الفارق المصادم

6 مايو، 2026



كشف استشاري أمراض القلب خالد النمر عن مفارقة لافتة في ما يُعرف بـ“متلازمة القلب المكسور”، موضحاً أنها تصيب النساء بنسبة أكبر بكثير مقارنة بالرجال، إذ تمثل النساء نحو 90% من إجمالي الحالات.

سبب الحالة

وأوضح أن هذه الحالة، التي قد تحدث نتيجة انفعال نفسي شديد مثل فقدان عزيز أو خسارة مالية أو فقدان وظيفة، تُعد من الحالات المرتبطة بالضغط النفسي الحاد.

الخطورة على الرجال

وأشار إلى أن الخطورة تكمن في تأثيرها على الرجال، حيث تكون أكثر

فتكاًّ لديهم، إذ تصل نسبة الوفاة داخل المستشفى إلى نحو 11% لدى الرجال، مقابل حوالي 5% لدى النساء. وبديّن أن هذه الأرقام تعكس مفارقة طبية، إذ رغم انخفاض نسبة إصابة الرجال مقارنة بالنساء، إلا أن احتمالية الوفاة لديهم تكون أعلى بما يقارب الضعف.