

استشاري جهاز هضمي يوضح أسباب ألم البطن بعد الحليب

5 مايو، 2026



حذّر استشاري الجهاز الهضمي الدكتور عبدالله الذيابي من أن الشعور بألم البطن والانتفاخ والغازات بعد تناول الحليب يُعد من المشكلات الشائعة التي يعاني منها بعض الأشخاص، مشيرًا إلى أن لهذه الأعراض عدة أسباب محتملة.

وأوضح أن من أبرز هذه الأسباب عسر هضم سكر اللاكتوز، وهو ما يؤدي إلى صعوبة في تكسير الحليب داخل الجهاز الهضمي، مما يسبب أعراضًا

مزرعة بعد تناوله.

وأضاف أن الأسباب قد تشمل أيضًا التحسس من بروتين الحليب لدى بعض الأفراد، إضافة إلى عدم تحمل الدهون، مؤكدًا أهمية مراجعة الطبيب لتشخيص الحالة بدقة وتحديد العلاج أو البدائل الغذائية المناسبة.