

متى يصبح الإمساك أو الإسهال مؤشراً خطيراً ويحتاج طبيب يجيب

5 مايو، 2026



أوضح استشاري الباطنة والجهاز الهضمي الدكتور وليد الحزيم، متى يمكن أن يتحول الإمساك أو الإسهال إلى حالة تستدعي القلق والفحوصات الطبية المتخصصة.

وقال إن المشكلة تُعد غير طبيعية وتحتاج إلى استشارة طبيب جهاز هضمي إذا استمرت لأكثر من شهر دون تحسن، رغم تغيير نمط الحياة أو تلقي العلاج الأولي من غير المختصين.

وأكد أن استمرار الأعراض لفترة طويلة يستوجب التقييم الطبي لتحديد السبب ووضع التشخيص المناسب.