

النمر يحسم الجدل: رفع "الكوليسترول النافع" لا ينقذ القلب

4 مايو، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن كثيراً من المرضى يسألون عن طرق رفع الكوليسترول "النافع" (HDL)، إلا أن الدليل العلمي لا يدعم اعتباره هدفاً علاجياً بعد الجلطات أو تركيب الدعامات.

وأوضح أن دراسات دوائية على أدوية مثل النياسين ومثبطات CETP نجحت في رفع HDL، لكنها لم تُظهر انخفاضاً في معدلات الجلطات أو الوفيات.

وشدد على أن الهدف العلاجي الأساسي في هذه الفئة هو خفض الكوليسترول الضار (LDL) إلى أقل من 55 ملغ/دسل، باعتباره العامل الأكثر تأثيراً في تقليل المخاطر القلبية.

واختتم النمر بأن HDL يُعد مؤشراً صحياً عاماً، وليس هدفاً علاجياً مباشراً، مشيراً إلى أن التركيز عليه قد يسبب قلقاً غير مبرر للمريض دون فائدة طبية حقيقية.