

استشاري قلب: السكري والتدخين يزيدان خطر ضعف الباءة

3 ما يو، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن الدراسات العالمية تشير إلى وجود ارتباط إحصائي بين ضعف الباءة وعدة عوامل، أبرزها التقدم في العمر، وطول مدة الإصابة بمرض السكري، وارتفاع المعدل التراكمي للسكر (HbA1c)، إلى جانب التدخين.

وأوضح أن هذه العوامل تسهم بشكل مباشر أو غير مباشر في التأثير على كفاءة الأداء، ما يستدعي الانتباه للسيطرة على السكري والإقلاع عن التدخين واتباع نمط حياة صحي للحد من المخاطر.