

تحذير طبي من "نظام الطيبات".. النمر: إيقاف الإنسولين دون إشراف قد يهدد الحياة

3 مايو، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب خالد النمر من الترويج لما يُعرف بـ "نظام الطيبات" أو الدعوة إلى إيقاف الإنسولين دون إشراف طبي مختص، مؤكداً أن هذا السلوك يُعد ممارسة خطيرة وليست اجتهداً طبياً.

وأوضح النمر أن مثل هذه الممارسات قد تُعرض مرضى السكري لمضاعفات صحية خطيرة قد تهدد الحياة، مشيراً إلى أن الجهات المختصة اتخذت إجراءات نظامية بحق مروّجين لهذا الطرح وصلت إلى سحب رخصة مزاولة المهنة في بعض الحالات.

وأكد أن استمرار تداول هذه الأفكار وتطبيقها من قبل البعض دون أساس علمي يمثل تهديداً مباشراً لصحة المرضى، داعياً إلى الاعتماد على الإرشادات الطبية الموثوقة وعدم تحويل صحة الإنسان إلى مجال للتجارب غير الآمنة.