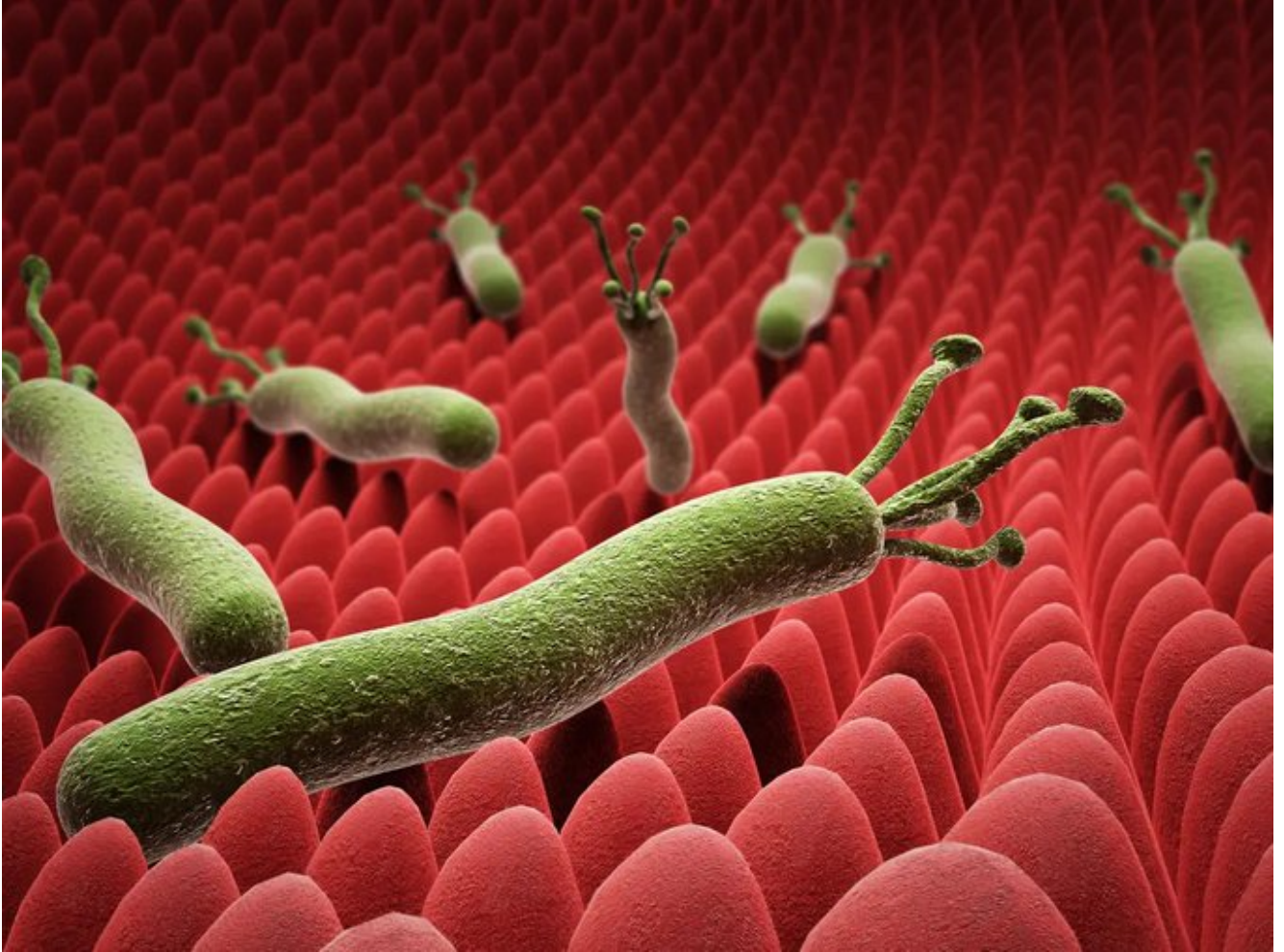


هل جرثومة المعدة تسبب فقر دم؟.. طبيب يجيب ويوضح الأسباب

3 ما يو، 2026



أوضح طبيب الأسرة سعود الشهري أن جرثومة المعدة قد تكون سببًا مباشرًا للإصابة بفقر الدم، مؤكدًا أن الإجابة الطبية المختصرة على هذا التساؤل هي "نعم".

وبيّن أن هذه الجرثومة تؤثر على امتصاص العناصر الغذائية المهمة، حيث تؤدي إلى نقص الحديد وفيتامين B12 نتيجة تقليل إفراز حمض المعدة، ما يضعف امتصاص الحديد. كما تُسبب التهابًا في جدار المعدة قد يؤدي إلى انخفاض إنتاج "العامل الجوهري" المسؤول عن امتصاص فيتامين B12 في الأمعاء.

وأشار إلى أن نقص الحديد ينتج عنه فقر دم ناتج عن نقص الحديد، بينما يؤدي نقص فيتامين B12 إلى نوع آخر من الأنيميا، ما يستدعي الانتباه والتشخيص المبكر.