

أخصائي تغذية يعلق على "نظام الطيبات" الذي تبناه ضياء العوضي ويحذر من مخاطره الصحية

2 مايو، 2026



حذر أخصائي التغذية فهد السعيد من الترويج لما يُعرف بـ"نظام الطيبات"، الذي كان يتبناه الدكتور ضياء العوضي - رحمه الله - مؤكداً أنه فضل عدم التعليق سابقاً، قبل أن تدفعه المقاطع المتداولة للأفكار المطروحة إلى الحديث.

وأوضح أن من بين هذه الأفكار الدعوة لتناول كميات من السكر أو منتجات مثل "النوتيلا" الغنية بالدهون المشبعة، إلى جانب طرح ممارسات خطيرة مثل تشجيع التدخين، وهو ما يُعد من أبرز مسببات السرطان.

وأشار إلى أن الترويج لأنظمة غذائية غير صحية، سواء بدافع الجهل أو التعصب أو الاعتقاد بوجود "مؤامرة"، يشكل خطراً لا يقتصر على المرضى فقط، بل يمتد إلى المتابعين الذين قد يتبنون هذه التوجهات دون وعي.