

تحذير طبي: المشروبات شديدة الحرارة قد تزيد خطر أورام المريء

29 أبريل، 2026



كشفت أخصائية طب الأسرة د. مي المحارب عن مخاطر صحية مرتبطة بتناول المشروبات شديدة الحرارة، مشيرة إلى أنها قد تزيد من احتمالية الإصابة بأورام المريء.

وأوضحت أن شرب المشروبات وهي بدرجة حرارة عالية جدًا قد يسبب ضررًا متكررًا لبطانة المريء، ما قد يرفع من خطر حدوث تغيرات مرضية مع مرور الوقت.

ونصحت بضرورة الانتظار لمدة لا تقل عن 4 دقائق بعد غليان المشروب قبل تناوله، ليصبح بدرجة حرارة معتدلة، مؤكدة أن الأفضل أن يكون المشروب دافئًا أو بدرجة يمكن تحملها، وليس ساخنًا لاذعًا.