

“النمر” يكشف خطأ شائع بعد الجلطة القلبية قد يزيد خطر توقف القلب

29 أبريل، 2026



حذر استشاري وأستاذ أمراض القلب، د. خالد النمر، من خطأ شائع يقع فيه بعض المرضى بعد الإصابة بالجلطة القلبية، يتمثل في التوقف عن تناول أدوية خفض الكوليسترول من نوع “الستاتين” بعد تحسن التحاليل.

وأوضح النمر أن كثيرين يعتقدون أن انخفاض مستوى الكوليسترول يعني إمكانية إيقاف العلاج، وهو اعتقاد غير صحيح، مؤكداً أن استخدام “الستاتين” بعد الجلطة لا يقتصر على خفض الكوليسترول فقط. وأشار إلى أن هذه الأدوية تُعد جزءاً أساسياً من الخطة العلاجية

الوقائية، حيث تسهم في تقليل خطر الإصابة بجلطة قلبية ثانية، إضافة إلى خفض احتمالية توقف القلب المفاجئ.