

استشاري يوضح أسباب زيادة ألم الأسنان ليلاً

27 أبريل، 2026



أوضح استشاري طب الأسرة الدكتور أسعد العرفة أن ألم الأسنان غالباً ما يزداد خلال ساعات الليل نتيجة عدة عوامل فسيولوجية وسلوكية، أبرزها زيادة تدفق الدم إلى الرأس عند الاستلقاء، مما يرفع الضغط داخل الأنسجة في حال وجود التهاب مثل التهاب عصب السن أو الخراج، وبالتالي تتضاعف شدة الألم.

وأشار إلى أن انشغال الدماغ خلال النهار يقلل من الإحساس بالألم، بينما يزداد وضوحه ليلاً في أجواء الهدوء، إضافة إلى التغيرات اليومية في هرمونات تنظيم الألم التي قد تزيد من الحساسية في هذا الوقت.

وبيّن العرفة أن من الأسباب الأخرى طحن الأسنان أثناء النوم، وانخفاض إفراز اللعاب ليلاً، ما يؤدي إلى تراكم البكتيريا وبقايا الطعام وزيادة تهيج الأسنان، الأمر الذي يفاقم الإحساس بالألم خلال الليل.