

هل تناول أدوية الضغط ليلاً أخطر من النهار؟.. "النمر" يجيب

27 أبريل، 2026



كشف أستاذ أمراض القلب الدكتور خالد النمر عن مفهوم شائع وخاطئ يتعلق بأدوية الضغط، يتمثل في الاعتقاد بأن تناولها ليلاً قد يكون أخطر بسبب احتمال هبوط الضغط أثناء النوم.

وأوضح النمر أن هذا الاعتقاد غير صحيح، مشيراً إلى أن الدراسات الحديثة، ومنها دراسة TIME، أكدت أنه لا يوجد فرق جوهري بين تناول أدوية الضغط في الليل أو النهار من حيث الفاعلية أو السلامة.