

متى يصبح ألم الذراع الأيسر مؤشراً على مشكلة في القلب؟ "النمر" يجيب

26 أبريل، 2026



أوضح استشاري أمراض القلب أ.د. خالد النمر أن الغالبية العظمى من آلام الذراع الأيسر، والتي تصل إلى نحو 90%، لا ترتبط بمشكلات في القلب.

وبيّن أن القلق يزداد عندما يكون الألم مصحوباً بأعراض أخرى مثل ألم في الصدر قد يمتد إلى الفك، مع التعرّيق وضيق التنفس والغثيان، خاصة لدى من لديهم عوامل خطورة كداء السكري وارتفاع ضغط الدم وارتفاع الكوليسترول أو التدخين.