

أخصائي: بعض حالات التسمم الغذائي قد تكون خطيرة على الأعصاب

25 أبريل، 2026



حذر أخصائي سلامة وجودة الغذاء فهد السعيد من اختلاف أعراض التسمم الغذائي من حالة لأخرى، تبعاً للمسبب، موضحاً أن ظهور الأعراض قد يتراوح بين ساعات قليلة أو قد يمتد إلى أسابيع بحسب نوع العدوى أو المادة المسببة للتسمم.

وبيّن أن الأعراض الشائعة للتسمم الغذائي تشمل اضطرابات في المعدة، والقيء، والإسهال الذي قد يكون مصحوباً بالدم في بعض الحالات، إضافة إلى آلام وتشنجات في البطن، وارتفاع في درجة الحرارة.

وأشار إلى أنه في بعض الحالات الأقل شيوعاً قد يؤثر التسمم الغذائي على الجهاز العصبي، ما يؤدي إلى أعراض أكثر خطورة مثل تشوش أو ازدواجية الرؤية، والصداع، وضعف أو شلل في الأطراف، والتنميل أو الخدر في الجلد، إلى جانب شعور عام بالضعف.