

مختص يكشف 5 عادات تُضعف الأداء في العمل

24 أبريل، 2026



كشف الباحث في مجال التطوير عبدالرحمن الذبياني عن خمس عادات سلبية تؤثر على الأداء الوظيفي وتحد من فرص النجاح والتقدم المهني، موضحًا أنها من أكثر السلوكيات شيوعًا في بيئة العمل.

وأوضح الذبياني أن هذه العادات تتمثل في: تأجيل المهام وعدم إنجازها في وقتها، والخوف من إبداء الرأي والمشاركة بالأفكار، والاعتماد على الآخرين في أداء العمل، إضافة إلى إهمال تطوير المهارات الشخصية والمهنية، والسعي لإرضاء الجميع على حساب جودة الإنجاز.

وأكد أن التخلص من هذه السلوكيات يعد خطوة مهمة نحو رفع الكفاءة وتحقيق أداء مهني أفضل.