

استشاري قلب يوضح الدور الحقيقي لأدوية الستاتين

24 أبريل، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن هناك مفهوماً خاطئاً شائعاً لدى البعض يتمثل في اعتبار أدوية "الستاتين" مجرد أدوية لخفض الكوليسترول فقط.

وأوضح أن هذا التصور غير دقيق، مبيناً أن الستاتين يُعد من أقوى أدوية الوقاية من الجلطات القلبية والدماغية، حيث يسهم بشكل مباشر في تقليل خطر الإصابة بالجلطات القلبية والسكتات الدماغية، إضافة إلى تقليل الحاجة مستقبلاً إلى عمليات القسطرة والتدخلات الجراحية.

وأشار النمر إلى أن تأثير هذه الأدوية لا يقتصر على خفض مستويات الكوليسترول في الدم، بل يمتد ليشمل تغيير مسار المرض والحد من تطور مضاعفاته على المدى الطويل، مما يجعلها جزءاً أساسياً من خطط الوقاية القلبية الحديثة.