

هل يعالج التوت البري التهابات البول؟.. استشاري يجيب

23 أبريل، 2026



كشف استشاري طب الأسرة أسعد العرفه عن فوائد التوت البري فيما يتعلق بالتهابات المسالك البولية، موضحًا أنه قد يساعد في تقليل تكرارها.

وبيّن أن التوت البري يساهم في منع التصاق البكتيريا بجدار المسالك البولية، ما يحدّ من حدوث العدوى، لكنه لا يُعد علاجًا مباشرًا لها.