

هل يمكن تنظيف الشرايين من الدهون؟.. "النمر" يوضح الحقيقة ويكشف سر الوقاية من الجلطات

23 أبريل، 2026



كشف استشاري القلب أ.د. خالد النمر أنه لا يوجد حتى الآن علاج قادر على إذابة الدهون المتراكمة في جدار الشرايين، موضحًا أن المشكلة لا تكمن في الدهون بحد ذاتها، بل في الالتهاب الشديد الذي تُحدثه داخل الشريان، ثم ترسّب الكالسيوم عليها، ما يجعل التضيق أكثر صلابة ويصل إلى مرحلة التكلس.

وأشار إلى أن الطب الحديث لا يهدف إلى "تنظيف" الشرايين، بل يعمل على إيقاف تطور هذه اللويحات الدهنية، وثبيتها، ومنع تمزقها، وهو السبب الرئيسي لحدوث الجلطات، وذلك من خلال أدوية خفض الكوليسترول.

وأكد أن الوقاية تظل الخيار الأهم، إذ إن منع تكون الترسبات منذ البداية أكثر فاعلية من التعامل معها بعد حدوثها، لافتًا إلى أن الطب في الوقت الحالي يركّز على تهدئة الالتهاب داخل الشرايين والحفاظ على استقرار اللويحات لتقليل خطر الإصابة بالجلطات.