

هل تسبب أدوية الستاتين السكري لكل من يتناولها؟.. "النمر" يجيب

22 أبريل، 2026



أكد استشاري أمراض القلب، خالد النمر، أن الاعتقاد الشائع حول تسبب أدوية الكوليسترول من فئة "الستاتين" في الإصابة بمرض السكري لدى جميع مستخدميها غير دقيق.

وأوضح أن الغالبية العظمى ممن يتناولون هذه الأدوية لا يُصابون بالسكري بسببها، مشيراً إلى أن معدل الخطر يقتصر على تسجيل حالة إضافية واحدة فقط لكل 255 مريضاً خلال أربع سنوات من الاستخدام. وبين أن احتمالية الإصابة قد تزداد لدى بعض الفئات، أبرزها:

من يعانون من السمنة

- من لديهم مرحلة ما قبل السكري (وهي الأقوى تأثيراً)
- من لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالسكري
- من يتناولون أدوية ترفع مستوى السكر
- من يستخدمون جرعات عالية من الستاتين
- من يعتمدون عليها لفترات طويلة

وشدد على أن فوائد أدوية الستاتين في تقليل الجلطات وخفض معدلات

الوفيات تفوق بشكل كبير آثارها الجانبية المحتملة، داعياً إلى الالتزام بالعلاج وفق الإرشادات الطبية.