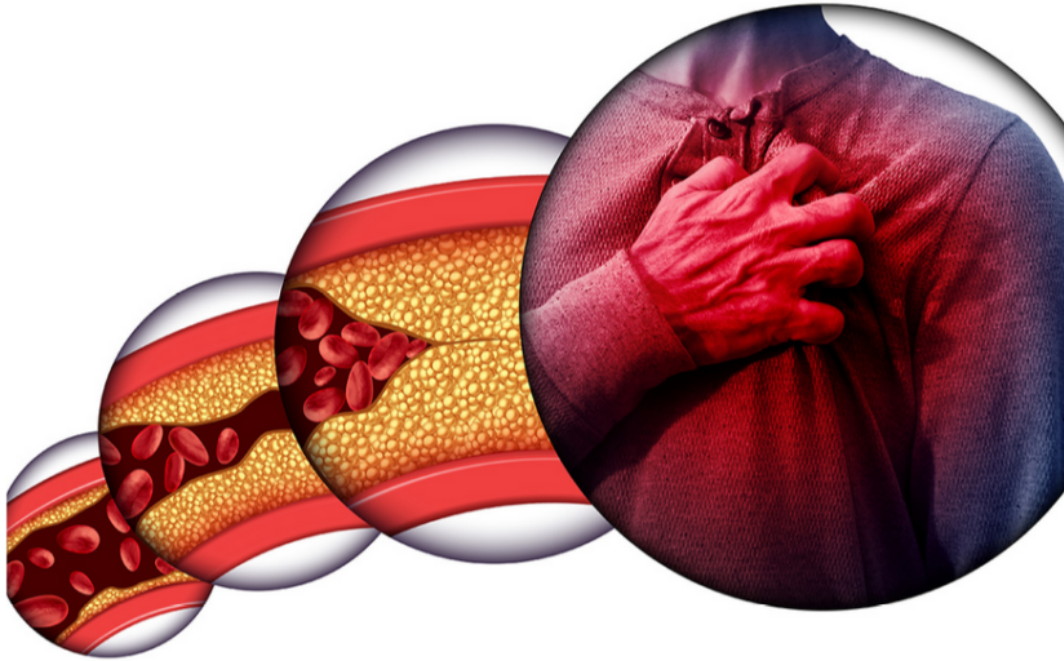


استشاري قلب يحذر: لا يوجد ارتفاع الكوليسترول.. والخطر يتضاعف مع الوقت

22 أبريل، 2026



حذر استشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين الدكتور خالد النمر من التقليل من خطورة ارتفاع الكوليسترول، مؤكداً أنه لا يوجد ما يُسمى بارتفاع "بسيط" إذا استمر لسنوات طويلة، نظراً لطبيعته التراكمية وتأثيره الصامت على الشرايين. وأوضح أن استمرار ارتفاع الكوليسترول الضار (LDL) يؤدي إلى تراكم الدهون تدريجياً في جدار الشريان التاجي، حتى قبل ظهور أي أعراض، مشيراً إلى أن كل 10 سنوات من هذا الارتفاع ترفع من احتمالات الإصابة بأمراض القلب. وأضاف أن زيادة الكوليسترول الضار بمقدار 1 مليمول/لتر فقط قد ترفع خطر الإصابة بجلطة قلبية حادة بنسبة تصل إلى 34% على المدى البعيد، ما يستدعي الانتباه والمتابعة المبكرة. وأشار إلى أن بعض الحالات قد يكتفي فيها الطبيب بالمراقبة الدورية، خاصة عند وجود ارتفاع طفيف مع عوامل خطورة منخفضة، إلا أن ذلك يظل استثناءً وليس القاعدة.