

“الخضيري” يكشف أبرز عوامل السرطان ويدعو للوقاية والكشف المبكر

20 أبريل، 2026



أكد أستاذ أبحاث السرطانات، د. فهد الخضيري، أن معظم مسببات السرطان لا تزال غير معروفة بشكل كامل، إلا أن الدراسات والأبحاث تلخص عدداً من العوامل التي قد تسهم في الإصابة، مشيراً إلى أنها غالباً ما تكون متداخلة.

أبرز العوامل

وأوضح أن من أبرز هذه العوامل الاستعدادات الوراثية مثل الطفرات الجينية والتغيرات الخلوية، إضافة إلى عوامل سلوكية وبيئية تشمل التدخين، وتناول الكحول، والتعرض غير المبرر للإشعاع، والتلوث البيئي، والمواد الكيميائية الضارة في الهواء.

كما أشار إلى أن النظام الغذائي غير الصحي، وما يحتويه من محسنات ومنكهات وأصبغ ومواد صناعية مضافة، إضافة إلى الأبخرة الصناعية، والسمنة، وتقدم العمر وضعف الخلايا، تعد من العوامل المساعدة على

تطور المرض.

ولفت إلى أن بعض الإصابات الفيروسية مثل التهاب الكبد الوبائي، وفيروس الورم الحليمي البشري، وفيروس إبشتاين بار، قد تسهم في تطور بعض أنواع السرطان على المدى البعيد.

وشدد على أهمية الكشف المبكر باعتباره وسيلة فعالة للعلاج، مؤكداً ضرورة الالتزام بالخطة العلاجية التي تحددها المستشفيات المتخصصة، محذراً من الاعتماد على الخلطات الشعبية غير الموثوقة التي قد تشكل خطراً على حياة المرضى.