

استشاري سكري يكشف خطأ شائع يضعف فعالية الإنسولين

20 أبريل، 2026



حذّر استشاري التخصص الدقيق في أمراض السكري، الدكتور عبدالرحمن بخاري، من أن عدداً من حالات السكري غير المنضبط التي تُراجع العيادات يعود سببها إلى سوء حفظ الإنسولين، مؤكداً أن التعامل الخاطئ مع الدواء يُفقدّه فاعليته العلاجية.

وأوضح أن الإنسولين يُعد من الأدوية الحساسة لدرجات الحرارة، مشدداً على أهمية حفظه داخل الثلاجة بشكل آمن، لافتاً إلى أن هذه المعلومة رغم بساطتها إلا أنها لا تزال غائبة عن شريحة واسعة من مرضى السكري بمختلف مستوياتهم التعليمية، بما في ذلك بعض الحاصلين على مؤهلات عليا.

وأضاف بخاري أن الاعتقاد الشائع بإمكانية ترك الإنسولين في درجة حرارة الغرفة لفترات طويلة غير دقيق، إذ قد ترتفع الحرارة بشكل ملحوظ عند إيقاف التكييف، مشيراً إلى أن درجة الحرارة المناسبة للحفظ يجب ألا تتجاوز 30 درجة مئوية.