

استشاري قلب يكشف فوائد حليب الإبل لمرضى السكري

19 أبريل، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن حليب الإبل لا يرفع مستويات الكوليسترول في الدم، مشيرًا إلى أن له في كثير من الحالات تأثيرًا إيجابيًا يسهم في تحسين معدلاته.

وأوضح النمر عبر حسابه بمنصة إكس أن حليب الإبل لا يتسبب كذلك في ارتفاع مستويات السكر لدى مرضى السكري، بل يساعد - وفقًا لمعظم الدراسات الحديثة - في تنظيمه وتحسين استقراره.

وأضاف أن هذه الفوائد تجعل حليب الإبل خيارًا غذائيًا مناسبًا، خاصة لمن يسعون إلى تحسين مؤشراتهم الصحية المرتبطة بالقلب والسكري.