

استشارية توضح أسباب الالتهابات المهبلية المزمنة وطرق علاجها

16 أبريل، 2026



أكدت استشارية أمراض النساء والولادة الدكتورة مها النمر أن الالتهابات المهبلية المزمنة من المشكلات الشائعة لدى النساء، وغالبًا ما ترتبط بأسباب مختلفة تتطلب تشخيصًا دقيقًا وعلاجًا طويل المدى.

وأوضحت أن الأسباب تنقسم إلى شائعة تشمل الالتهاب البكتيري والفطريات، وأخرى أقل شيوعًا قد يتم تشخيصها بشكل خاطئ مثل التهاب المهبل التحللي والالتهابي التفشري والضموري.

وبيّنت أن علاج الحالات المتكررة يعتمد على بروتوكولات ممتدة، تشمل مضادات فطريات أو مضادات بكتيريا لفترات طويلة، إضافة إلى علاجات وقائية للحد من التكرار، مع استخدام بروبيوتيك في بعض الحالات.

وشددت على ضرورة تجنب التشخيص العشوائي أو استخدام العلاجات غير الطبية، مؤكدة أن النظافة الشخصية والمتابعة الطبية المنتظمة عاملان مهمان للسيطرة على الحالة، مع تحويل الحالات المعقدة إلى مختصين.