

استشاري يحذر: خطأ شائع في الستاتينات يرفع خطر الجلطات

37%

13 أبريل، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من خطأ شائع يقع فيه بعض الأطباء، يتمثل في إيقاف أدوية خفض الكوليسترول من فئة "الستاتينات" بمجرد وصول مستويات الكوليسترول إلى المعدلات الطبيعية، مؤكداً أن هذا التوجه غير صحيح طبيًا.

وأوضح النمر عبر حسابه على منصة إكس أن الدراسات العلمية تُثبت ضرورة الاستمرار في استخدام هذه الأدوية دون انقطاع، لما لها من دور مهم في تقليل خطر الإصابة بالجلطات القلبية بنسبة تصل إلى 25%، حتى مع استقرار مستويات الكوليسترول.

وبيّن أن فعالية الستاتينات لا تقتصر على خفض الكوليسترول فحسب، بل تمتد إلى تقليل الالتهابات داخل جدران الشرايين التاجية، ما يسهم في تقليل احتمالية انسدادها وحدوث مضاعفات خطيرة.

وأشار إلى أن إيقاف هذه الأدوية قد يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالنوبات القلبية أو السكتات الدماغية بنسبة تصل إلى 37% في المتوسط، داعيًا إلى الالتزام بالخطة العلاجية وعدم التوقف عن الدواء إلا بتوجيه طبي متخصص.