

هل يُصاب أصحاب الوزن الطبيعي بالسكري؟ استشاري يوضح الحقيقة

13 أبريل، 2026



أوضح استشاري التخصص الدقيق في أمراض السكري عبدالرحمن بخاري أن الإصابة بـ السكري من النوع الثاني لا تقتصر فقط على من يعانون من زيادة الوزن، مشيراً إلى أن الأشخاص ذوي الوزن الطبيعي قد يُصابون به، لكن بنسبة أقل.

وبيّن أن هذه الحالات تمثل نحو 10% فقط، في حين أن الغالبية العظمى من المصابين - بنحو 90% - هم من يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، ما يعكس العلاقة الوثيقة بين السمنة والمرض.

عوامل أخرى

وأشار إلى وجود عوامل أخرى قد تزيد من خطر الإصابة، حتى لدى أصحاب الوزن الطبيعي، من أبرزها:

- التقدم في العمر
- وجود تاريخ عائلي للإصابة

- العرق والاستعداد الجيني
 - التدخين
 - الإصابة بأمراض مزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع الكوليسترول، وأمراض الكبد الدهني والقلب
 - اتباع نمط حياة غير صحي، سواء في التغذية أو قلة النشاط البدني أو اضطرابات النوم
- وشدد على أهمية الوقاية من خلال تبني أسلوب حياة صحي، للحفاظ على مستويات السكر وتقليل فرص الإصابة بالمرض.