

هل القهوة بالعويدي تُؤثر على سيولة الدم؟ استشاري يكشف الحقيقة ويحذر من هذا الأمر

12 أبريل، 2026



كشف استشاري أمراض القلب خالد النمر عن تأثير القهوة بالعويدي (القرنفل) على سيولة الدم، موضحًا أنها قد تُحدث تأثيرًا خفيفًا بسبب احتواء القرنفل على مادة "الإيجنول" التي تعمل كمضاد طبيعي لتجمع الصفائح الدموية وتُبطئ بعض عوامل التخثر.

وأوضح أن تناول كميات معتدلة، مثل وضع عود واحد في الدلة يوميًا، يُعد آمنًا غالبًا للأشخاص الأصحاء، ولا يسبب مشكلات صحية تُذكر.

وحذّر من الإفراط في تناولها، خاصة لدى من يستخدمون أدوية السيولة مثل الوارفارين أو الأسبرين أو البلافيكس، حيث قد يؤدي ذلك إلى زيادة احتمالية النزيف.

وأكد أن القهوة بالعويدي آمنة لمعظم الناس، لكن الإفراط فيها مع أدوية مميّعات الدم يتطلب الحذر واستشارة الطبيب المختص.